



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

شکستگی تنه استخوان ران

تهیه کننده: سمیه فهیمی

مسئول علمی بخش: دکتر حکیمیان

منبع: پرونرسودارت ۲۰۲۲

کد مستند سازی: PPH.WS.69.1



آموزش به بیمار:

_ ورزش های مفصل ران پاو انگشتان به طور منظم.

_ حرکت عضلات به صورت فعال(شل و سفت کردن عضلات)

_ مراجعه به فیزیوتراپی که شامل ورزش های دامنه ای حرکتی مفاصل ورزش های تقویت کننده.

_ استفاده صحیح از وسایل کمک کننده حرکتی

_ از نشستن بیش از ۴۵ دقیقه خوداری کنید

_ از مسافرت های طولانی مدت خوداری کنید

_ استفاده از مایعات فراوان لبنیات کاهو اسفناج

_ استفاده از ملین برای جلوگیری از یبوست

_ جابه جایی در تخت هر ۲ ساعت جهت جلوگیری از زخم بستر.

مراقبت های پرستاری قبل از عمل:

_ در طی ۴۸-۲۴ ساعت اولیه تسکین درد و پیشگیری از عوارض

_ انجام تنفس عمیق سرفه

_ تجویز چرک خشک کن و کنترل جذت و دفع

_ استفاده از جوراب های فشاری برای بیمار

مراقبت های بعد از عمل:

-پرهیز از خم نمودن مفصل ران به اندازه بیش از ۶۰ درجه تا روز دهم پس از عمل

-پرهیز از نزدیک کردن اندام قبل از خط وسط به داخل به مدت ۲ ماه پس از عمل.

-محدود نمودن تحمل وزن به مدت تقریباً ۲ ماه

-هنگام استراحت روی تخت بیمار به سمت اندام عمل شده خوابانیده شود.

-تعویض پانسمان روزانه

-ترشح چرکی -قرمزی عفونت مراجعه به پزشک

شکستگی تنه استخوان ران:

اکثر شکستگی های استخوان ران در بالغین جوانی دیده می شود که دچا تصادفات با وسیله نقلیه شده و یا از بلندی سقوط کرده اند. این بیماران دچار تورم ران تغییر شکل یافته دردناک می شوند و توانایی حرکت مفصل ران یا زانوی خود را ندارد. از آن جایی که خونریزی و از دست دادن بیش از ۲ تا ۳ واحد خون در بیماران شایع است اغلب این بیماران در حالت شوک قرار دارند.

بررسی و یافته تشخیص:

کنترل وضعیت عصبی عروقی اندام ویژه خونرسانی پای مبتلا استفاده از سونوگرافی به منظور بررسی جریان خون

پیشگیری:

استفاده از لبنیات و مواد کلسیم دار برای جلوگیری از پوکی استخوان که منجر به شکستگی می گردد.

احتیاط در رانندگی و امور شخصی

حتی الامکان از محیط بدون پلکان استفاده شود.

درمان:

شکستگی بی حرکت می شود تا آسیب بیشتری به بافت وارد نشود به طور کلی برای بی حرکت کرن قطعات شکستگی از آتل استفاده میشود تا اینکه بیمار برای جراحی باز و ثابت کردن محل شکستگی آماده شود.

عوارض عمل نشدن

لخته شدن خون در پا ناتوانی در راه رفتن بدشکل شدن پا

عارضه شایع بعد از شکستگی استخوان ران، محدودیت حرکتی مفصل زانو

-تاخیر در جوش خوردن یا نخوردن یا بد جوش خوردن

-عفونت، شوک در اثر خونریزی

-عوارض مثانه ای، روده ای

